

## Programme des ateliers de septembre à novembre 2021

|  | ATELIERS - DATES                                | Septembre                                   | Octobre   | Novembre  |
|--|---|---|---|---|
| <b>A<br/>I<br/>D<br/>A<br/>N<br/>T<br/>S</b>                                     | <b>Formatoin des aidants</b>                    |   |   | (sur inscription)<br>de novembre à<br>décembre          |
|  | <b>Groupe de parole</b>                         |   | 1 octobre<br>11 octobre                             |   |
|  | <b>Sophrologie</b>                              | 17 septembre<br>24 septembre                | 8 octobre<br>15 octobre<br>22 octobre               | 12 novembre<br>19 novembre<br>26 novembre               |
|  | <b>Gym douce</b>                                | 7 septembre<br>14 septembre<br>28 septembre | 5 octobre<br>12 octobre<br>19 octobre<br>26 octobre | 9 novembre<br>16 novembre<br>23 novembre<br>30 novembre |
| <b>A<br/>I<br/>D<br/>E<br/>S</b>   | <b>Musicothérapie</b>                           | 7 septembre<br>28 septembre                 | 5 octobre<br>12 octobre<br>19 octobre<br>26 octobre | 9 novembre<br>16 novembre<br>23 novembre<br>30 novembre |
| <b>A<br/>I<br/>D<br/>A<br/>N<br/>T<br/>S<br/>/<br/>A<br/>I<br/>D<br/>E<br/>S</b> | <b>Arthérapie</b>                               | 17-sept                                     | 16-oct  | 20-nov  |
|  | <b>Sortie au Vallon du Salut<br/>à Bagnères</b> |   | 01/10/2021<br>(inscriptions<br>clôturés)            |   |

Les inscriptions sont obligatoires pour participer aux ateliers  
contacter Florine au 05.62.38.14.49